

ZSSM Bern Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin



Zentral, inmitten der Stadt Bern, bieten wir Ihnen unsere Hilfe an. Im Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin (ZSSM) an der Neuengasse 39 in Bern erhalten Sie professionelle Behandlung, Beratung und medizinische Hilfeleistung.

Unsere Patientinnen und Patienten

Gesundheitliche Probleme bei Stressbelastung, chronischen Schmerzen sowie internistischen und Tumorerkrankungen sind weit verbreitet. Sie treffen den Menschen stets als Gesamtes und erzeugen körperliche wie psychische Beschwerden. Dies führt wiederum zu verminderter Lebensqualität und vielfach auch zu Leistungseinbruch und Erschöpfung.

Unser therapeutisches Angebot

Im ZSSM arbeitet ein qualifiziertes Team von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie von Mitarbeitenden der Physiotherapie interdisziplinär. Alle verfügen über eine jahrelange, grösstenteils universitätsmedizinische Berufserfahrung.

Für die Behandlung von Stress- und Schmerzerkrankungen sowie Tumorfolgeerscheinungen hat sich in den letzten Jahren die «multimodale Therapie» durchgesetzt. Darunter verstehen wir eine gesamtheitliche Therapie, die Elemente der Medizin, Psychologie und Physiotherapie kombiniert.

Ambulant und stationär

Für die ambulante Begleitung stehen wir Ihnen im Zentrum für Schmerz -und Stressmedizin in Bern zur Verfügung. In der Rehaklinik Hasliberg bieten wir eine effiziente stationäre Rehabilitation mit psychosomatischem, internistisch-onkologischem oder muskuloskelettalem Schwerpunkt an. Oft sind mehrere Systeme betroffen. Ein koordiniertes Vorgehen zwischen den verschiedenen Disziplinen ist für den Erfolg der Behandlung entscheidend.

Unsere Leistungen

- Rehabilitative Assessments für die Beurteilung des Rehabilitationspotentials, der möglichen Hindernisfaktoren und Empfehlung für das weitere therapeutische Vorgehen (ambulant oder stationär)
- Multiprofessionelles ambulantes Behandlungsprogramm mit koordinierter ärztlicher, psychologischer und physiotherapeutischer Behandlung im Einzel- und Gruppensetting

Kosten

Die ärztlichen Konsultationen sowie die ärztlich verordnete Psycho- und Physiotherapie sind in der Grundversicherung der Krankenkasse enthalten.

Anmeldung

Diese erfolgt schriftlich mit Zuweisungsschreiben durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt: Telefon +41 33 533 92 52 oder zssm@rehaklinik-hasliberg.ch

ZSSM

Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin

Neuengasse 39

CH-3011 Bern

Nach Eingang der Anmeldung werden Sie von uns bezüglich Erstgespräch kontaktiert.

Empfang im Zentrum

Bitte treten Sie beim Empfang im 4. Stock ein, und nehmen Sie im Warteraum Platz. Anschliessend werden Sie zu Ihrem Arzt oder Therapeuten begleitet.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 08:00-12:00 Uhr und 13:00-17:00 Uhr

So finden Sie uns

Das ZSSM, Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin der Rehaklinik Hasliberg, befindet sich an der Neuengasse 39, CH-3011 Bern, Telefon +41 33 533 92 52. Es ist mit einem Lift ausgestattet (Breite 70 cm). Der Standort befindet sich nur zwei Gehminuten vom Bahnhof entfernt sowie in unmittelbarer Nähe des Bahnhof Parking und Metro Parking.

Für den Fall, dass Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bitten wir Sie um vorzeitige Kontaktaufnahme.

