

## Therapien in der Pflege



Ihre Therapien werden in der Visite unter Berücksichtigung Ihrer Diagnose, des bisherigen Verlaufs und der zu erreichenden Rehabilitationszielen zusammengestellt. Falls Sie sich für eine Therapie interessieren, können Sie das gerne in der nächsten Visite besprechen.

### Milieutherapie

Diese Therapie beschreibt einen gemeinsamen therapeutischen Prozess im Rahmen einer temporären Lebensgemeinschaft. Sie setzt sich aus diversen Methoden zusammen, die auf eine selbständige und selbstbestimmte Lebensgestaltung zielen. Mittels der Milieugestaltung wird ein Umfeld geschaffen, welches Sie in Ihren Selbst- und Sozialkompetenzen unterstützen und stärken. Zu dieser Therapieform gehören die Morgenrunde, die Wochenabschlussrunde, der Spaziergang, der Achtsamkeitsspaziergang, das Schwimmen, der Spielabend, der Filmabend und weitere Gruppenangebote.

### Inhalation

Bei Erkrankungen der Atemwege, vor allem bei Asthma, werden die Medikamente mit dem verordneten Inhalationsgerät eingeatmet. Die Wirkstoffe werden durch das Einatmen in die Luftröhre, in die Bronchien und in die Lunge transportiert – da wo sie wirken sollen. Wir unterstützen und schulen Sie im Umgang mit Ihrem Inhalationsgerät.

### Umschläge/Wickel

Warme und kalte Wickel fördern den Heilungsvorgang durch Ruhe und Zuwendung sowie die sanfte Kraft von Temperatur und Wirkstoff. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig. Bei Schwellungen helfen Quarkwickel. Zur Unterstützung von Entspannung helfen Leberwickel oder Hotpacks.

### Wundmanagement/Wundsprechstunde

Das diplomierte Pflegepersonal versorgt einfache und kleine Wunden. Komplexe Wunden werden von unserer zertifizierten Wundmanagerin in enger Zusammenarbeit mit dem Arzt behandelt. Das Ziel ist eine wirksame, zweckmäßige und wirtschaftliche Wundbehandlung mit schneller Schmerzbefreiung und nachhaltiger Wundheilung. Der Wundverband und die Wundinspektionen werden zur Wundentwicklungsüberwachung fotografisch dokumentiert.

### Aromatherapie

Verschiedene ätherische Öle tragen zur Linderung von Beschwerden oder zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Die Duftstoffe werden entweder dem aufgeheizten Wasser beigemischt, inhaliert oder als Raumduft, Bad oder Fussbad benutzt. Auch können sie als Zusatz bei Körperpflegeprodukten in die Haut einmassiert werden. Die feinen Duftnoten sprechen Ihren Geruchssinn an. Dies führt zu einer Sinneswahrnehmung mit den damit verbundenen Nebeneffekten (Gefühlseindruck, Erinnerung, reflektorische Beeinflussung verschiedener Körperfunktionen und weitere). Nach Einnahme oder Inhalation haben ätherische Öle auch eine positive Wirkung auf die inneren Organe.

### Tanzgruppe

Tanzen hat in der Gesellschaft viele Funktionen, kann aber auch Selbstzweck oder Zeitvertreib sein. Spass, Humor, miteinander und nie übereinander lachen sind wichtige Grundprinzipien. Tanzen als Sport fördert den Muskelaufbau, die Motorik, Koordination und den Gleichgewichtssinn. Das erfolgreiche Erlernen, Planen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe bilden Selbstvertrauen und unterstützen ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper sowie den eigenen Ressourcen. Es entstehen Bewältigungsmöglichkeiten.

### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendalte japanische Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Es hilft «sich selbst zu erkennen» und zeigt ein System von Energiebahnen und Energiepunkten (ähnlich der chinesischen Akupunktur) zur praktischen Anwendung für Sie selbst auf. Mit dem Auflegen unserer Hände auf bestimmte Energiezentren oder durch einfache Fingerpositionen (Mudras) kann jeder einzelne in sich etwas verändern. Durch Lösen von Energieblockaden können wir Schmerzen und Beschwerden lindern, Stress besser bewältigen, alte Muster aufbrechen, Einstellungen wie Sorge, Wut, Ängste, Trauer, Bemühungen harmonisieren, Entspannung, Ruhe finden sowie die Organe und das Immunsystem stärken.

### Ohrakupressur mit Dauerkügelchen

Das Ohr spiegelt als Mikrosystem den gesamten Körper wieder. Regulierendes Einwirken bei akuten Ereignissen oder chronischen Erkrankungen, körperlicher oder seelischer Natur, ist mit Ohrakupressur möglich. Es gibt für jedes Körperteil oder Organ einen bestimmten Punkt am Ohr, der mit diesem korrespondiert. Mit kleinen Goldkügelchen, die direkt aufs Ohr geklebt werden, werden diese Zonen stimuliert und das Organ dadurch positiv beeinflusst. Die Ohrakupressur ist eine wirkungsvolle Methode, akute und chronische Erkrankungen funktioneller, organischer und psychogener Natur ohne Nebenwirkungen zu behandeln. Die Dauerkügelchen bleiben in der Regel 5 bis 7 Tage am Ohr und sollten mehrmals täglich stimuliert werden.