Provisorischer Wochenplan 21.07.25 - 27.07.25

Rehaklinik Hasliberg

Sehr geehrter Herr Max Mustermann

der provisorische Wochenplan ist eine grobe Übersicht über Ihre geplanten Termine.
Verbindlich ist der jeweilig aktuelle Tagesplan.

Montag 21.07.25

Bogenschiessen (Gruppe)	Gymnastikraum 242, 2. OG
Nordic Walking (Gruppe)	Empfang, 3. OG
Physiotherapie	Physiotherapie, 3. OG
MTT-Gruppe	Gymnastikraum 242, 2. OG
Psychotherapie	Raum 509, 5. OG, Wartebereic

Dienstag 22.07.25

Physiotherapie	Physiotherapie, 3. OG
Morgengymnastik	Gymnastikraum 242, 2. OG
Naturjodel	Raum 106, 1. OG
Kreativ-Gruppe	Atelier 323, 3. OG
Atelier; 3. Stock Bereich Physiotherapie	

Mittwoch 23.07.25

Massage	Physiotherapie, 3. OG
Achtsamkeitstraining (Gruppe)	Kuppelraum, 8. OG
Bewegungsbad Gruppe Stark	Hallenbad, 3. OG
Atemtherapie Gruppe	Gymnastikraum 242, 2. OG
Gymnastik Gruppe	Gymnastikraum 242, 2. OG

Donnerstag 24.07.25

Stress = der Fokus macht's	Kuppelraum, 8. OG
Selbstwertgruppe	Kuppelraum, 8. OG
Physiotherapie	Physiotherapie, 3. OG
Rückengruppe	Gymnastikraum 242, 2. OG
Tai Chi (Gruppe)	Kuppelraum, 8. OG

Freitag 25.07.25

Umgang mit Schmerz (Gruppe)	Kuppelraum, 8. OG
Physiotherapie	Physiotherapie, 3. OG
Yoga	Kuppelraum, 8. OG
Waldbaden	Empfang, 3. OG