



Zentrum für Schmerz- und
Stressmedizin Bern

Das Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin Bern (ZSSM Bern) bietet Abklärung, Behandlung und Nachsorge für Menschen mit chronischen Schmerzen, Stressfolgeerkrankungen und körperlichen Beschwerden ohne klare strukturelle Ursache.

Im Mittelpunkt steht der ganze Mensch – biopsychosozial und medizinisch fundiert.

Unser Angebot

- Erstgespräche mit umfassender Anamnese-Erhebung und individuellen Therapieempfehlungen
- Ambulante psychosomatische Behandlungen
- Nachsorge nach stationärem Reha-Aufenthalt

Unser Behandlungsverständnis

Wir behandeln nach dem biopsychosozialen Modell. Im Zentrum steht der Mensch mit seiner Geschichte, die in das Therapie- und Behandlungsprogramm einfließt.

Unser interdisziplinäres Team umfasst Fachpersonen aus den Bereichen Medizin und Psychotherapie. Wir nutzen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und begleiten unsere Patientinnen und Patienten bedürfnisorientiert und individuell.

Ihre Vorteile

- Wohnortsnah, gut erreichbar im Zentrum von Bern
- Kontinuität nach stationärem Reha-Aufenthalt
- Ärztlich fundiert, individuell abgestimmt

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch behandelnde Ärztinnen und Ärzte anhand eines Zuweisungsschreibens. Nach erfolgter Zuweisung kontaktieren wir Sie für ein Erstgespräch.

Kosten

Die ärztlichen Konsultationen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 17:00 Uhr
--------------------	--

Kontakt

Telefon	+41 33 533 92 52
E-Mail	zssm@rehaklinik-hasliberg.ch

Anreise

Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin Bern
Neuengasse 39
3011 Bern

Den Empfang finden Sie im 4. Stock. Bitte nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden zu Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Therapeutin, Therapeuten begleitet.

Lift (Breite 70 cm) vorhanden. Wenn Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bitten wir Sie um vorzeitige Kontaktaufnahme.

Mit dem öffentlichen Verkehr erreichen Sie uns in zwei Gehminuten vom Bahnhof Bern. Für die Anreise mit dem Auto befinden sich die Parkhäuser Bahnhof und Metro in unmittelbarer Nähe.

