

Frühe postoperative Rückenrehabilitation



Im Rahmen der muskuloskelettalen Rehabilitation ist die Rehaklinik Hasliberg spezialisiert auf die frühe postoperative Rückenrehabilitation mit einem eigens dafür konzipierten Programm. Unter fachkundiger Anleitung der Ärztinnen, Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten wird Ihnen vermittelt, dass es bei dosierten körperlichen Aktivitäten und bei einem angepassten Training nicht zu einer weiteren Schädigung, sondern eher zu einer muskulären Stabilisierung kommt. Mit dem gewonnenen Wissen und Vertrauen wird Ihre Lebensqualität deutlich gesteigert.

Ziele

- Steigerung der Rumpfstabilität, Beweglichkeit und Kraft
- (Wieder-)Erlangen der Selbstständigkeit in Aktivitäten des täglichen Lebens
- Zu Hause wohnen mit oder ohne fremde Hilfe
- Berufliche Wiedereingliederung
- Aufnahme von Hobbys und sozialen Aktivitäten

Behandlung

- Wirksame schmerzlindernde Massnahmen
- Professionelle pflegerische Versorgung
- Zertifiziertes Wundbehandlungs-Management
- Körperliche Übungen
- Gleichgewichtstraining, Gangschulung inklusiv Treppensteigen

- Selbstständigkeit: Ein- und Aussteigen aus dem Bett, Ankleiden mit Hilfe et cetera
- Weichteilbehandlungen
- Psychologisches Coaching

Wirbelsäulendiagnostik mit 3D-Rückenbiometrie

Es handelt sich dabei um ein computergestütztes System zur Wirbelsäulenanalyse. Das Gerät liefert präzise Daten und anschauliches Bildmaterial der Position, Haltung und Beweglichkeit der Wirbelsäule. Diese Diagnostik erlaubt es Ihnen, Ihre Fortschritte in der Beweglichkeit fortlaufend in einer grafischen Form zu sehen.

Therapie-Stehbett

Unsere rückengerechten Zimmer sind, auf Grund der Rückmeldungen ehemaliger Patientinnen und Patienten mit Rückenproblemen, spezifisch konzipiert. Die Einrichtung erlaubt eine dynamische «Wechselbelastung» (stehen, gehen, liegen). Somit müssen Sie sich nicht bücken. Damit wird bereits in der frühen Rehabilitationsphase die Belastbarkeit im Alltag gesteigert und eine möglichst hohe Selbstständigkeit ermöglicht. Ein Therapie-Stehbett bietet einen rückschonenden Ein- und Ausstieg.



Benefit

Verglichen mit der standardisierten muskuloskelettalen Rehabilitation bringt die «frühe postoperative Rückenrehabilitation» der Rehaklinik Hasliberg eine Komplettlösung für Ihre Rehabilitation unmittelbar nach der Rückenoperation. Das spezifische Therapieprogramm orientiert sich an den neusten Erkenntnissen aus der Rehabilitation des Rückens.

Individuell höhenverstellbare Stehtische, mit passenden Stehstühlen im Zimmer und auf der Terrasse bieten angenehmen Komfort. Mit Greifzangen oder überlangem Schuhlöffel vermeiden Sie erschwertes Bücken oder mühsame Rotationen.

Es sind Kleinigkeiten, die den Unterschied ausmachen.