

ZSSM Bern Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin



Zentral, inmitten der Stadt Bern, bieten wir Ihnen unsere Hilfe an. Im Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin (ZSSM) erhalten Sie professionelle Behandlung, Beratung und medizinische Hilfeleistung.

Unsere Patientinnen und Patienten

Gesundheitliche Probleme bei Stressbelastung, chronischen Schmerzen sowie internistischen und Tumor-Erkrankungen sind weit verbreitet. Sie treffen den Menschen stets als Gesamtes und erzeugen körperliche wie psychische Beschwerden. Dies führt zu verminderter Lebensqualität und vielfach auch zu Leistungseinbruch und Erschöpfung.

Unser therapeutisches Angebot

Im ZSSM arbeitet ein qualifiziertes, interdisziplinäres Team von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie von Mitarbeitenden der Physiotherapie. Alle verfügen über eine jahrelange, grösstenteils universitätsmedizinische Berufserfahrung.

Für die Behandlung von Stress- und Schmerzerkrankungen und Tumorfolgeerscheinungen hat sich in den letzten Jahren die «multimodale Therapie» durchgesetzt. Darunter verstehen wir eine gesamtheitliche Therapie, die Elemente der Medizin, Psychologie und Physiotherapie kombiniert.

Ambulant und stationär

Für die ambulante Begleitung stehen wir Ihnen im ZSSM Bern zur Verfügung. In der Rehaklinik Hasliberg bieten wir eine effiziente stationäre Rehabilitation mit psychosomatischem, internistisch-onkologischem oder muskuloskelettalem Schwerpunkt an.

Unsere Leistungen

- Rehabilitative Assessments für die Beurteilung des Rehabilitationspotentials, der möglichen Hindernisfaktoren und Empfehlung für das weitere therapeutische Vorgehen (ambulant oder stationär)
- Multiprofessionelles ambulantes Behandlungsprogramm mit koordinierter ärztlicher, psychologischer und physiotherapeutischer Behandlung im Einzel- und Gruppensetting

Kosten

Die ärztlichen Konsultationen sowie die ärztlich verordnete Psycho- und Physiotherapie sind in der Grundversicherung der Krankenkasse enthalten.

Anmeldung

Durch Ihre behandelnde Ärztin, durch Ihren behandelnden Arzt schriftlich mit Zuweisungsschreiben. Nach Eingang der Anmeldung werden Sie von uns bezüglich Erstgespräch kontaktiert.

Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin (ZSSM)

Neuengasse 39

CH-3011 Bern

Telefon +41 33 533 92 52

Mail: zssm@rehaklinik-hasliberg.ch

Empfang

Den Empfang finden Sie im 4. Stock. Bitte nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden zu Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Therapeuten, Therapeuten begleitet.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, von 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr

So finden Sie uns

Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin ZSSM, Neuengasse 39, 3011 Bern

Telefon +41 33 533 92 52.

Lift (Breite 70 cm) vorhanden. Wenn Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bitten wir Sie um vorzeitige Kontaktaufnahme.

Mit dem öffentlichen Verkehr: Zwei Gehminuten vom Bahnhof Bern

Mit dem Auto: Parkhaus Bahnhof und Parkhaus Metro in unmittelbarer Nähe

