



Muskuloskeletale Rehabilitation

Die muskuloskeletale Rehabilitation ist eine fachübergreifende (interdisziplinäre) Therapieform bei spitalbedürftigen Patientinnen und Patienten. Sie erfolgt nach einem akut-stationären Aufenthalt in einem Spital, im Rahmen einer akuten oder chronischen Erkrankung des Bewegungsapparates oder bei einer anderen Erkrankung mit körperlicher Schwäche und Bedarf an körperlichem Aufbau.

Ziele

- Grösstmögliche Schmerzreduktion, Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Steigerung Ihrer körperlicher Leistungsfähigkeit
- Bestmögliche Wiedererlangung der verlorenen Funktionsfähigkeit für eine nachhaltige Integration in den Alltag oder in den Beruf

Behandlung

Sie werden durch unsere Fachärztinnen und Fachärzte für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Orthopädie, Allgemeinmedizin sowie Psychosomatik betreut. Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie eine hervorragende Physiotherapie und rund um die Uhr eine kompetente pflegerische Betreuung. Ausserdem stehen Ihnen bei Bedarf unsere Mitarbeitenden der Ernährungsberatung, des Sozialdienstes und der Seelsorge gerne zur Seite.

Details über alle Behandlungsmöglichkeiten finden sie in unserem Infoblatt «Therapien» und auf unserer Internetseite.

Ablauf der Rehabilitation

- Diagnostik (körperliche Untersuchungen, Labor, EKG, Röntgen, Ultraschall, Rückenbiometrie)
- Erstellung eines Rehabilitationsplans
- Therapie und Information über die Erkrankung und deren Folgen sowie über die erforderlichen Behandlungsmassnahmen
- Auf Ihren Wunsch, Einbezug und Beratung Ihrer Bezugspersonen
- Wir beraten Sie bei Bedarf im Hinblick auf Ihre berufliche Tätigkeit
- Wir unterstützen Sie, eine aktive Rolle im Rehabilitationsprozess zu übernehmen, damit Sie ein funktionierendes Selbstmanagement auch für die Zeit nach der Reha entwickeln
- Vor dem Austritt werden gemeinsam mit Ihnen weitere Schritte besprochen und organisiert